赤尾FCタイムズ

発効日：4月1日　発行人：赤尾ファミリークリニック

「新年度の時期こそ、体調にご注意を！」



楽しい春休みを過ぎれば、新しい生活が始まりますね。

お子さまなら入園や入学、または進級。
ご家庭でもいろいろな環境の変化が起こってくると思います。

そしてその変化に合わせて、**体調を崩される方も増えてきます。**

新生活になかなか慣れず、**起立性調節障害（自律神経失調症）**により、
体調を崩される事があるからです。

（※自律神経失調症については、ホームページの院長室からで詳しくご説明しております。）

春はとても気持ち良い季節ではありますが、
いろいろな体調の変化を起こしやすい時期でもあります。

意識をして、いいスタートを切っていきましょう！

コラム

桜の開花宣言を迎え、広島もめっきり春らしい景色になってきました。

造幣局や、**海老山公園**の桜はご覧になりましたでしょうか？

この近くではおすすめの桜スポットなので、是非一度足を運んでみてください。

ご質問にお答えします

Q.インフルエンザは、現在も流行していますか？



インフルエンザの患者さんは減ってきております。

ですが、まだまだインフルエンザにかかる可能性はありますので、ご注意ください。

また、かかった後の1週間は、身体の抵抗力が落ちていますので、お身体にはお気をつけ下さい。

お知らせ　「ホームページから予約できます」

お電話受付時間 月曜～土曜の９：００～１１：４５ / 14:45～１７：４５
（水曜日：１１：４５終了　土曜日１６：４５終了）
ホームページの「診療予約」をクリックしインターネット予約番号をとってください。

赤尾FCタイムズ

発効日：4月1日　発行人：赤尾ファミリークリニック

「花粉症は何科に行ったらいいでしょうか？」

2月号でもお話しましたが、**やはり耳鼻咽喉科だと思います。**
しかも**アレルギー科を同時に看板にあげておられると、なお良い**と思います。

何故なら鼻の中をよく診てもらえ、鼻の中に入り込んだ花粉も洗浄して洗い出してもらえます。花粉症に合併しやすい、中耳炎や副鼻腔炎なども発見してもらえるからです。

しかし鼻炎の症状だけでなく、発熱も伴っている場合は、当院までご来院ください。
理由としては、花粉症以外の症状にかかっている可能性があるからです。

4月でもインフルエンザにかかることがございます。

また、3月末にインフルエンザにかかり、完治はしたものの、
抵抗力が落ちてしまっているため、他の病気にかかってしまった、という事もあるのです。

ですので、新生活で大変な時期だと思いますが、うがい手洗いはしっかりと行いましょう。
最近は、帰宅後に洗顔をするのも良いと思います。
何故なら、顔についた花粉などを落とすことができるからです。

そして外に出る際はマスクを着用し、日々病気を予防をしていきましょう。

予防に勝る治療はなし！です。

お子様の体調にお気をつけ下さい。

表面にも書きましたが、新生活が始まり、ご家庭でも様々な環境の変化があると思います。



4月から保育園に通われるお子様も多いと思いますが、
特に**入園してからの最初の1ヶ月は、お子様の体調にお気をつけ下さい。**

環境の変化で体調を崩されるお子様も多く、これはあくまで私の印象ですが、1歳のお子様の場合、発熱により30日のうち20日程お休みされるお子様や、2歳ぐらいですと、半月ぐらいお休みされるお子様もいらっしゃいます。

子供の看病のため、仕事を長く休まらなければならなくて、
大変な思いをされた悩まれたお母様もいらっしゃいました。

何かお子様の事で、少しでも何か気になることがあれば何でもお気軽にご相談ください。
定期的な検診は、大きな病気の予防となります。